



**Pondělí 17. 8. 2026**

|                       | Dieta č.           |                                                                                         | Alergeny           |
|-----------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>Snídaně</b>        | <b>2, 3, 9, 9S</b> | <b>Čaj s medem, selský rohlík (2ks), tradiční pomazánkové máslo, ovoce</b>              | <b>1, 3, 7</b>     |
|                       | <b>mix</b>         | <b>Čaj s medem, vařený pudink s jablečným kompotem</b>                                  | <b>7</b>           |
| Polévka               | 2, 3, 9, 9S        | Slepičí polévka                                                                         | 1, 3, 9, 10, 12    |
| <b>Oběd č. 1</b>      | <b>3, 9, mix</b>   | <b>Pečená vepřová krkovička na kmíně, houskový knedlík, kedlubnové zelí se slaninou</b> | <b>1, 3, 9, 10</b> |
|                       | <b>2, 9S</b>       | <b>Vepřová kýta na kmíně (na kostky), houskový knedlík, kedlubnové zelí</b>             | <b>1, 3, 9, 10</b> |
| Svačina               | 2, 3, 9, 9S        | Ovocný jogurt/ 2, 9S BPC ovocný jogurt                                                  | 7                  |
|                       | <b>mix</b>         | <b>Ovocné smoothie s jogurtem</b>                                                       | <b>7</b>           |
| <b>Studená večeře</b> | <b>2, 3, 9, 9S</b> | <b>Kuřecí debrecínka, chléb (3ks), másličko (3ks), rajský salátek s jarní cibulkou</b>  | <b>1, 3, 7, 8</b>  |
| Teplá večeře          | mix                | Selská polévka s masem, chléb (3ks)                                                     | 1, 3, 7            |
| II. večeře            | 9, 9S, mix         | Přesnídávka BPC                                                                         |                    |

**Úterý 18. 8. 2026**

|                       | Dieta č.                |                                                                                                | Alergeny              |
|-----------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| <b>Snídaně</b>        | <b>3, 9</b>             | <b>Teplé mléko, chléb (2ks), šunková pěna, zeleninová miska</b>                                | <b>1, 3, 7</b>        |
|                       | <b>2, 9S</b>            | <b>Teplé mléko, chléb (2ks), šunková pěna, ovocná miska</b>                                    | <b>1, 3, 7</b>        |
|                       | <b>mix</b>              | <b>Teplé mléko, bramborové pyré s kořenovou zeleninou a lučinou</b>                            | <b>1, 3, 7</b>        |
| Polévka               | 2, 3, 9, 9S             | Vločková s vejcem/ 2, 9S vločková                                                              | 1, 3, 9, 10, 12, 13   |
| <b>Oběd č. 1</b>      | <b>2, 3, 9, 9S, mix</b> | <b>Smetanové jemné kuře (tymián, ml. paprika, smetana), dušená rýže s pažitkou/mix brambor</b> | <b>1, 3, 7, 9, 10</b> |
| Svačina               | 2, 3, 9, 9S             | Pečivo, másličko, zelenina                                                                     | 1, 3, 7               |
|                       | <b>mix</b>              | <b>Bobík s piškoty/ BPC</b>                                                                    | <b>7</b>              |
| <b>Studená večeře</b> | <b>2, 3</b>             | <b>Tvarohový dezert, másličko, pečivo (3ks), ovoce</b>                                         | <b>1, 3, 7</b>        |
|                       | <b>9, 9S</b>            | <b>Tvarohový dezert BPC, másličko, pečivo (3ks), ovoce</b>                                     | <b>1, 3, 7</b>        |
| Teplá večeře          | mix                     | Masová směs se zeleninou, těstoviny vařené                                                     | 1, 3, 7, 9, 10        |
| II. večeře            | 9, 9S, mix              | Loupák BPC (1ks)                                                                               | 1, 3, 7               |

**Středa 19. 8. 2026**

|                       | Dieta č.           |                                                                                                   | Alergeny               |
|-----------------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| <b>Snídaně</b>        | <b>2, 3, 9, 9S</b> | <b>Čaj, tmavá houska (2ks), vajíčková pomazánka s Lučinou</b>                                     | <b>1, 3, 7</b>         |
|                       | <b>mix</b>         | <b>Čaj, batátové pyré s řapíkatým celerem</b>                                                     | <b>1, 3, 7</b>         |
| Polévka               | 3, 9               | Květáková s kurkumou/ 2, 9S Italská                                                               | 1, 3, 9, 10, 12, 13    |
| <b>Oběd č. 1</b>      | <b>3, 9</b>        | <b>Marinovaná vepřová krkovička na medu a hořčici, brambory vařené s libečkem, okurkový salát</b> | <b>1, 3, 7, 10, 12</b> |
|                       | <b>2, 9S, mix</b>  | <b>Marinovaná vepřová krkovička na medu a hořčici, brambory vařené s libečkem, rajský salát</b>   | <b>1, 3, 7, 9, 10</b>  |
| Svačina               | 2, 3, 9, 9S<br>mix | Jogurt ovocný, croissant/ jogurt BPC, croissant/ mix jogurt s piškoty                             | 1, 3, 7                |
| <b>Studená večeře</b> | <b>2, 3, 9, 9S</b> | <b>Masová nádivka, chléb (3ks), zelný salát/ 2, 9S ovocný salát</b>                               | <b>1, 3, 7, 10, 12</b> |
| Teplá večeře          | mix                | Krůtí maso dušené na zelenině, kuskus                                                             |                        |
| II. večeře            | 9, 9S, mix         | Lněná bulka, paštika / 9S, mix tvarohový dezert s jahodami BPC                                    | 1, 3, 7                |

**Čtvrtek 20. 8. 2026**

|                       | Dieta č.            |                                                                                 | Alergeny               |
|-----------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| <b>Snídaně</b>        | <b>2, 3, 9, 9S</b>  | <b>Bílá káva, chléb (2ks), tavený sýr, ovoce</b>                                | <b>1, 3, 7</b>         |
|                       | <b>mix</b>          | <b>Bílá káva, loupák (2ks), ovoce</b>                                           | <b>1, 3, 77</b>        |
| Polévka               | 2, 3, 9, 9S         | Slepičí vývar s játrovou rýží                                                   | 1, 3, 6, 9, 12, 13     |
|                       | 2, 9S               | Slepičí vývar s masem a těstovinou                                              | 1, 3, 9                |
| <b>Oběd č. 1</b>      | <b>3, 9</b>         | <b>Čočka na kyselo, opečený polopárek, sázené vejce, kyselá okurka</b>          | <b>1, 3, 7, 9, 10</b>  |
|                       | <b>2, 9S, mix</b>   | <b>Zeleninový karbanátek pečený, bramborová kaše, kompot</b>                    | <b>1, 3, 7, 10, 12</b> |
| Svačina               | 2, 3, 9, 9S,<br>mix | Sladké pečivo/ 9, 9S BPC sladké pečivo<br>/ mix tvaroh na slano s vlákninou     | 1, 3, 7                |
| <b>Studená večeře</b> | <b>2, 3, 9, 9S</b>  | <b>Obložený rohlík se sýrem (2ks), zelenina, ovocný nápoj/ BPC ovocný nápoj</b> | <b>1, 3, 7</b>         |
| Teplá večeře          | mix                 | Brokolicová polévka s masem, Šumavský chléb (2ks), ovocný nápoj                 | 1, 3, 9, 12            |
| II. večeře            | 9, 9S, mix          | Másličko, žitný chléb (2ks) / mix přesnídávkový příkrm s dýní                   | 1, 3, 7, 8             |



Pátek 21. 8. 2026

|                | Dieta č.    |                                                                                                                        | Alergeny        |
|----------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Snídaně        | 2, 3, 9, 9S | Čaj ovocný, chléb (2ks), rybí pomazánka, ovoce                                                                         | 1, 3, 7, 12     |
|                | mix         | Čaj ovocný, ovesná kaše s banány a jablky                                                                              | 1, 3, 7         |
| Polévka        | 3, 9        | Zelná s uzeninou                                                                                                       | 1, 3, 9, 10, 12 |
|                | 2, 9S       | Zeleninová zahuštěná                                                                                                   | 1,3, 9, 10, 12  |
| Oběd č. 1      | 3, 9, mix   | Hovězí maso na pepři (kostky), dušená rýže, sladký přídatek/ BPC sladký přídatek/ mix bramborová kaše, sladký přídatek | 1, 3, 7, 10     |
|                | 2, 9S       | Hovězí maso přírodní (kostky), dušená rýže, sladký přídatek/ BPC sladký přídatek                                       | 1, 3, 10        |
| Svačina        | 2, 3, 9, 9S | Rohlík, ramička máslová, rajče                                                                                         | 1, 3, 7         |
|                | mix         | Míchaný kompot s tvarohem a piškoty                                                                                    | 7, 10, 12       |
| Studená večeře | 3, 9        | Těstovinový salát s kuřecím masem, jogurtová zálivka, bagetka                                                          | 1, 3, 7, 10     |
|                | 2, 9S       | Kuřecí šunkový salám (100g), chléb (3ks), másličko, rajský salát                                                       | 1, 3, 7, 10     |
| Teplá večeře   | mix         | Frankfurtská polévka, chléb (2ks)                                                                                      | 1, 3, 9, 10, 12 |
| II. večeře     | 9, 9S, mix  | Banán / mix banán s tvarohem                                                                                           | 7               |

Sobota 22. 8. 2026

|                | Dieta č.    |                                                                                                  | Alergeny        |
|----------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Snídaně        | 2, 3, 9, 9S | Čaj ovocný, chléb (2ks), máslo, vanilkový tvaroh, ovocná miska / 9, 9S jogurt bílý, ovocná miska | 1, 3, 4, 6, 7   |
|                | mix         | Čaj ovocný, bramborové pyré s cuketou                                                            | 1, 3, 6, 7      |
| Polévka        | 2, 3, 9, 9S | Zeleninový vývar s masem a těstovinou                                                            | 1, 3, 7, 9, 12  |
| Oběd č. 1      | 3, 9, mix   | Vepřové budějovické maso na kostky ( raj.protlak, slanina, česnek, smetana), těstoviny vařené    | 1, 3, 7, 10, 12 |
|                | 2, 9S       | Vepřové maso na másle, těstoviny                                                                 | 1, 3, 7, 10, 12 |
| Svačina        | 2, 3        | Oplatka, džusík                                                                                  | 1, 3, 7         |
|                | 9, 9S       | Oplatka BPC, džusík BPC                                                                          | 1, 3, 7         |
|                | mix         | Zeleninový příkrm (karotka s kuskusem)                                                           | 7               |
| Studená večeře | 2, 3, 9, 9S | Drůbeží sekaná, chléb (3ks), rajský salátek, hořčice / 2, 9S másličko                            | 1, 3, 7, 10     |
| Teplá večeře   | mix         | Polévka žampionová, chléb (2ks)                                                                  | 1, 9, 10, 12    |
| II. večeře     | 9, 9S       | Karlovarský rohlík, másličko                                                                     | 1, 3, 7         |
|                | mix         | Tvaroh s medem                                                                                   | 7               |



Neděle 23. 8. 2026

|                | Dieta č.    |                                                                                                                                                                               | Alergeny        |
|----------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Snídaně        | 2, 3, mix   | Kakao, sladké pečivo, ovoce                                                                                                                                                   | 1, 3, 7         |
|                | 9, 9S       | Kakao, sladké pečivo s tvarohem BPC, ovoce                                                                                                                                    | 1, 3, 7         |
| Polévka        | 3, 9        | Cizrnová s kořenovou zeleninou                                                                                                                                                | 1, 3, 9, 12, 13 |
|                | 2, 9S       | Masový vývar s drobením                                                                                                                                                       | 1, 3, 9, 12, 13 |
| Oběd č. 1      | 2, 3, 9, 9S | Smažená ryba, šťouchané brambory s pažitkou, kompot                                                                                                                           | 1, 3, 4, 7, 10, |
|                | 2, 9S, mix  | Zapečená ryba se zeleninovou nádivkou, bramborová kaše s pažitkou, kompot                                                                                                     | 1, 3, 4, 7, 10  |
| Svačina        | 2, 3, mix   | Jogurt ovocný, ovoce                                                                                                                                                          | 7               |
|                | 9, 9S       | Jogurt BPC, ovoce                                                                                                                                                             | 7               |
| Studená večeře | 2, 3, 9, 9S | Turistická pomazánka (salám turista, tavený sýr, majonéza, vejce, cibule, hořčice), zelný salát / 2, 9S tvarohová pěna s vejcem a dietním salámem, chléb (3ks), mrkvový salát | 1, 3, 7, 9, 10  |
| Teplá večeře   | mix         | Hovězí guláš, těstoviny vařené                                                                                                                                                | 1, 3, 9, 12, 13 |
| II. večeře     | 9, 9S, mix  | Chléb, másličko, rajče / mix kompot BPC                                                                                                                                       | 1, 3, 7         |

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 – racionální dieta      2 – šetřící dieta      9 – diabetická dieta      9S – diabetická šetřící dieta

BPC – bez přidaného cukru

Seznam alergenů: viz nástěnka – vedle jídelního lístku.  
Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová – vedoucí stravovacího úseku  
Lenka Judlová - kuchařka  
Jitka Kučerová Klečková – nutriční terapeutka  
Jana Nechvapilová – vedoucí provozního úseku  
- předsedkyně stravovací komise

Děkujeme celému  
týmu kuchařů  
za uvařené dobroty!

